

Wecke Deine Lebensgeister!

Kraftschöpfen aus Natur und Klang

Wann: Sonntag, den 24. April 2022

Start 10:00 Uhr (Dauer ca. 3 Stunden)

Wo? Yogastudio, Buschhörnstr. 11b, 27442 Kuhstedt

Kosten: 38 Euro (Vorkasse)

Verbinde Dich mit den Energien des Frühlings.

Er steht für Loslassen des Alten und dem Krafterwecken des Neuen. In der Natur entfachen jetzt neue Lebenskräfte, die auch für uns Menschen wichtig sind. Auf einem Streifzug durch die Natur lernen wir auf verschiedene Weise Frühlingspflanzen und Bäume kennen, die ganz unterschiedlich unsere Lebensgeister wecken können. Im Anschluss werden wir in gemütlicher Atmosphäre eine gemeinsame Mittagspause (Selbstverpflegung) in der Yogaschule machen (Kaffee und Tee stehen zur Verfügung). Im Anschluss tauchen wir ein in die Welt der Klänge (u. a. mit Klangschalen und Tam Tam Gong), um diesen kraftvollen Erneuerungsenergien Raum zu geben. Das Klangbad kann im Sitzen oder Liegen genossen werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und unter Einhaltung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Schutzmaßnahmen. Die Corona Verhaltensregeln, die Datenschutzbestimmungen und alles was sonst noch wichtig ist, gibt es bei Anmeldung. **Anmeldeschluss ist der 14. April 2022.** Nähere Infos gibt es direkt bei den Veranstalterinnen. Übernachtungsmöglichkeiten befinden sich in der Nähe (siehe unten).

Miriam Lütjen und Frauke Klemme

Frauke Klemme, Tel. 04763/6280180, beratung@frauke-klemme.de, www.frauke-klemme.de

Miriam Lütjen, Tel. 0173/2420195, info@yoga-schule-miriam-luetjen.de, www.yoga-schule-miriam-luetjen.de

www.ferienhof-borchers.de



www.ferienhaus-viebrock.de

**Ferienhaus
Viebrock**

